



Mi Legado

Papás que planifican: la tendencia creciente de hombres organizando su legado

- Mayra González Moreno, experta en temas de previsión y directora de Mi Legado, comparte cinco formas en las que los padres pueden dejar una huella profunda –y bien organizada– en la vida de sus seres queridos.

Ciudad de México, 18 de junio 2025 - En el imaginario colectivo, los padres han sido tradicionalmente reconocidos como figuras proveedoras. Sin embargo, los tiempos han cambiado, y con ellos, el significado de ser papá. Hoy, más hombres asumen roles activos no solo en el hogar, sino también en la crianza, el cuidado emocional y la organización del legado familiar. En lugar de heredar complicaciones, muchos padres están optando por dejar orden, claridad y tranquilidad.

"Planificar también es cuidar. Cuando un padre organiza sus decisiones patrimoniales y familiares, no solo deja orden: deja amor en forma de tranquilidad para quienes más quiere," comparte **Mayra González Moreno, fundadora de Mi Legado**, plataforma integral que ayuda a las personas a organizar sus documentos vitales con enfoque en la prevención y el bienestar familiar.

Desde hace algunos años, cada vez más hombres han comenzado a redefinir lo que significa ser una figura paterna. Aquello de "los papeles son cosa de mamá" ha quedado atrás: ahora también es papá quien planifica, pregunta, conversa y documenta.

Estas son cinco formas en que los padres modernos están cambiando la narrativa y construyendo un legado bien organizado:

1. Participa activamente, incluso en los pequeños detalles

De acuerdo con [UNICEF](#), los padres que se involucran en el día a día –desde hacer tareas hasta leer cuentos o cuidar la salud emocional– ayudan a que sus hijas e hijos desarrollen relaciones sanas, seguridad emocional y mejores habilidades sociales. La presencia activa no requiere grandes gestos, sino constancia. Y eso también aplica para la organización del hogar: desde tener los papeles médicos a la mano, hasta dejar instrucciones claras para situaciones imprevistas.

2. Da el ejemplo sin decir una palabra

Según una publicación del [Colegio México Roma](#), los padres activos inspiran con sus actos. Participar en actividades escolares, conocer a los maestros o simplemente preguntar cómo va el día académico de sus hijas e hijos, tiene un efecto directo en el desarrollo emocional. Este ejemplo también aplica al ámbito patrimonial: cuando papá organiza sus documentos o prevé escenarios futuros, enseña responsabilidad sin decir una sola palabra.



Mi Legado

3. Planifica el mañana como un acto de amor

La [Universidad César Vallejo](#) destaca que un padre presente fortalece la autoestima y seguridad emocional. Y esa presencia también se proyecta en el futuro: preparar un testamento, reunir papeles importantes, y comunicar deseos personales es una forma de decir “te cuido, incluso cuando ya no esté”. Como explica Mayra González, “el verdadero legado comienza antes de partir: se construye cada día, desde cómo nos organizamos hasta cómo cuidamos lo que amamos”.

4. Conecta con tu familia a través de la previsión

Organizar no es solo un ejercicio práctico; también es una oportunidad para abrir conversaciones importantes. Hablar de seguros, decisiones médicas o cuidados especiales puede parecer incómodo, pero según [UNICEF](#), estos temas fortalecen los vínculos y fomentan un entorno de confianza. Además, compartir la ubicación de documentos o contraseñas relevantes ayuda a reducir el estrés en situaciones inesperadas.

5. Invierte tiempo en ordenar tu legado

La organización no es exclusiva de grandes patrimonios. De acuerdo con [publicaciones académicas](#) recientes, lo importante es la claridad emocional que brinda. Puedes empezar con una libreta, una carpeta o una herramienta como Mi Legado, que te ayude a reunir información vital de forma clara y accesible. Como lo afirma Mayra González, “no se trata de tener mucho, sino de tener todo claro”.

Organizar, prever y amar desde el orden. Porque el mejor legado que puedes dejar no siempre es lo que das, sino lo que enseñas con tus decisiones.

-o0o-

Acerca de Mi Legado

Fundada en 2020 por Doña Mayra González Moreno, Mi Legado ofrece soluciones tanto en formato digital como impreso, permitiendo a los usuarios centralizar su información vital, desde documentos financieros hasta testamentos, en una plataforma que facilita la planificación y la tranquilidad familiar. Con sede en Ciudad de México, Mi Legado surgió para responder a la creciente necesidad de una gestión eficiente del patrimonio personal y familiar, proporcionando a sus usuarios una manera clara y personalizada de asegurar que su legado sea respetado y cumplido. La versión digital de Mi Legado ofrece la flexibilidad de ingresar, editar y acceder a la información en cualquier momento y desde cualquier lugar, mientras que la versión impresa proporciona una solución física organizada y siempre disponible. Mi Legado se ha posicionado como una herramienta esencial para quienes desean dejar un legado bien gestionado y libre de complicaciones, con un enfoque en la simplicidad, seguridad y personalización.

Para más información, visita: <https://milegadoenorden.com.mx>

Síguenos:

Facebook: <https://www.facebook.com/milegadamx>

Instagram: <https://www.instagram.com/milegadamx>

Contactos another

Elsa Villalba | Client Service Manager

elsa.villalba@another.co



Mi Legado

Gabriela Tecalco | SR PR Expert
gabriela.tecalco@another.co